



Laura

PARRALES TOLEDO

PROFESORA DE YOGA INTEGRATIVO Y  
FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN  
BIOENERGÉTICA Y EMOCIONES

## FORMACIÓN ACADÉMICA Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

### 2023 - Actualmente

Realizando la Formación Río Abierto, **Terapia Psicocorporal - Espiritual**, que integra el abordaje terapéutico con la creatividad.

### 2022 - Actualmente

Realizando Acompañamiento a Mujeres Especializado en **Salud Integrativa en la Mujer**, abordando el cuerpo y el Útero como órgano de Sanación Psicoemocional

### 2022 - Actualmente

Impartiendo talleres y encuentro para mujeres, enfocados en el **autocuidado** y la **autoestima**.

### 2020 - 2021

Curso de **Profundización en la Meditación**, a través del programa **Mujer Holística**.

### 2017

Curso de **Gestión y Cambio de Creencias Limitantes**, con el método Thetahealing (Niveles Básico y Avanzado).

### 2016 - 2017

Curso de **Gestión Emocional** a través de la **Biodescodificación Natural** (IDN Sevilla).





Laura

PARRALES TOLEDO

PROFESORA DE YOGA INTEGRATIVO Y  
FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN  
BIOENERGÉTICA Y EMOCIONES

## FORMACIÓN ACADÉMICA Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

2016

Curso de **Energosomática y Energometría** para conocer y equilibrar nuestro **Cuerpo Energético Sutil** (IAC Évora, Portugal).

2016

Curso de **Lectura de Registros Akáshicos del Alma** como Sanación Emocional (Centro Sevilla Bienestar).

2015 – 2019

Formación como **Profesora de Yoga y Meditación** (Escuela de Yoga Sadhana, Sevilla y Cazalla de la Sierra).

2012 – 2013

Curso de **Desarrollo de la Conciencia y Bioenergías** (Niveles Básico y Avanzado, en IAC Sevilla).

2012 - 2013

Curso de **Crecimiento Personal y Flores de Bach** para el Equilibrio Emocional (Instituto El Despertar, Sevilla).

2012 – 2015

Curso de **Acupuntura para Fisioterapeutas** (Universidad de Sevilla).





Laura

PARRALES TOLEDO

PROFESORA DE YOGA INTEGRATIVO Y  
FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN  
BIOENERGÉTICA Y EMOCIONES

## FORMACIÓN ACADÉMICA Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

2010 - 2012

Curso de Experto Universitario en **Terapia Manual Cráneo – Sacra**, a través del **Método Poyet** (Universidad de Sevilla).

2010

Curso de **Valoración y Estiramientos en las Cadenas Musculares** (Universidad de Sevilla).

2010

**Curso de Pilates Terapéutico** (Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía).

2006 – 2009

**Diplomada en Fisioterapia** por Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (Universidad de Sevilla), accediendo con Matrícula de Honor en Bachillerato.